

Меню

Меню на субботу 10, 24 февраля 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Холодные закуски или 1-ое блюдо (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК2023 Салат-бар (огурцы соленые, масло растительное)	100/95/5		0,8	5,1	1,6	57
	сред.		0,6	2,75	5,7	52
1-ые БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,73	398
ТТК2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		26,7	24,5	1	332
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (с м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
	сред.		5,7	5,95	45,55	259
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из шиповника	200		0,01	0	10,2	41
	сред.		0,03	0,02	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	итого с самост. блюдом					
ИТОГО:		79,00	35,55	33,56	80,26	771

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»